



Att ta sig upp och ner för trappor är en utmaning. – En lägenhet på marknivå hade underlättat mitt liv enormt, säger Tima le Grand. FOTO: MATTIAS MATTISSON

Timas svåra resa: "Jag har inte tid med den här sjukdomen"

KARLSHAMN

Livet har farit hårt fram med 54-åriga Tima Le Grand. För tre, fyra år sedan var hon en vanlig levnadsglad kvinna som älskade sitt jobb på en förskola och njöt av tillvaron med familj och vänner. I dag har en svår, obotlig och ovanlig sjukdom förändrat allt. Men hon vägrar ge upp. – Jag blir glad när jag hör att människor blir inspirerade av att jag är positiv och älskar att leva. Jag har faktiskt inte tid med den här sjukdomen.

Hösten 2016. Tima Le Grand arbetade på en förskola i Karlshamn när hon började märka att hon kände sig trött och sliten mest hela tiden. Sedan tidigare har hon en grav hörselnedsättning och att jobba i en miljö med många barn innebär att man kan bli extra trött av alla ljud och larm.

– Först tog jag det kanske inte på allvar, men tröttheten ökade, jag var sjuk och hade feber och influensasymptom för jämnast. Allt som barnen fick i form av förkylningar och influensor, fick också jag. När jag hade kontakt med hörselvården sa de att jag kanske drabbats av utmattningssyndrom på grund av min jobbsituation. En

dag när jag skulle gå till jobbet tog det stopp, luftrören gjorde ont, varje andetag gjorde ont. Jag satt där i min soffa och kippade efter andan, och efter det har jag nästan aldrig kunnat resa mig från den igen.

I februari 2017 fick Tima, som nu led att en feber som aldrig gick över och konstant sjukdomskänsla i kroppen, kontakt med en distriktsläkare på en vårdcentral i Karlshamn. Denne tog symptomen på allvar och kontaktade infektionskliniken på Blekingesjukhuset och skickade sin patient till akutmottagningen. Sedan följde en stor utredning med inlägg-

ningar och mängder av provtagningar.

– De trodde det var något reumatiskt, men kunde inte fastställa vad. De satte mig på cortison, vilket hjälpte på ett sätt, men även gjorde att jag på kort tid gick upp 30 kilo i vikt. Viktökningen har med åren blivit ett väldigt stort problem, på flera sätt.

När Tima under jul och nyår 2017-2018 låg inlagd på Lunds lasarett fick hon till sist en diagnos. Hon led av myosit, en autoimmun reumatisk muskelsjukdom som satt sig på lungorna. Den variant, antisyntetassyndrom, som Tima har är mycket ovanligt, drabbar

en på miljonen, och mycket allvarligt eftersom den bland annat innebär att kroppens immunförsvar med full kraft attackerar sig själv.

– Jag har genomgått många jobbiga tester och undersökningar, man har tagit biopsier och benmärgsprov. Sedan hamnade jag i något av ett moment 22. Lungkapaciteten var under 30 procent och vid reumatologen i Lund skickade man en remiss till lungmottagningen för att göra en lungtransplantationsutredning. Man ville alltså ge mig chansen att få nya lungor. Men eftersom jag gått upp så mycket i vikt av cortisonet så kunde jag inte kom-